

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Матюхина Наталья Алексеевна

Матюхина Н.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организованного) питания

на "20" октября 2025

1 ДЕНЬ (Понедельник)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов			Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		
		Масса порции	Калорийность порции	Стоимость	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость
Завтрак	Блины	135	319,81	46,80	180	426,41	62,4
	Молоко сгущенное с сахаром	10	32,80	6,10	20	65,60	12,3
	Соус ягодный	10	17,81	2,90	20	35,62	5,9
	Сыр полутвердый	15	54,60	20,00	15	54,60	20
	<u>Напиток на выбор:</u>						
	Какао на молоке	200	127,00	19,20	200	127,00	19,2
	или						
	Чай*	200/5	-	4,40	200/5	-	4,4
	Сахар порционный*	200/5	19,95		200/5	19,95	
	Хлебная корзина	60	157,20	7,10	60	157,20	7,1
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	20,00	100	47,00	20
	Стоимость комплекса:		110,06			125,09	
Обед	Огурцы соленые	20	2,60	4,70	35	4,55	8,3
	Свекла отварная	20	8,80	2,60	35	15,41	4,5
	Морковь свежая / Кукуруза консервированная (по сезону)	20	7,00	8,40	35	12,25	14,7
	Масло растительное	8	71,92	2,40	8	71,92	2,4
	Суп «Минестроне»	200	84,17	29,80	250	105,22	37,3
	Печень по-строгановски	100	184,38	68,60	100	184,38	68,6
	Пюре картофельное	150	134,69	28,60	180	161,63	34,3
	<u>Напиток на выбор:</u>						
	Сок	200	92,00	35,00	200	92,00	35
	или						
	Кисель из смородины*		105,62	24,20		105,62	24,2
	Хлебная корзина	80	197,60	9,40	80	197,60	9,4
	Стоимость комплекса:		177,42			204,40	
Полдник	Салат из моркови с изюмом	100	95,30	16,50			
	Чай	200	23,98	4,40			
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,34	2,20			
	Стоимость комплекса:		60,00				

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись